

RHEDWCH



OS CEIR DIGWYDDIAD O
Ymosodiad gyda gynnav neu arfau

RHEDWCH i fan diogel. Mae hwn yn ddewis gwell o lawer nag ildio neu geisio trafod. Os nad oes unman gallwch fynd iddo, yna...

CUDDIWCH



CUDDIWCH Cofiwch droi eich ffon i ddistaw a throi dirgrynu i ffwrdd. Codwch fariced o'ch blaen os gallwch. Yna, yn olaf...

DYWEDWCH



DYWEDWCH wrth yr heddlu trwy ffonio 999 pan fo'n ddiogel i wneud hynny.