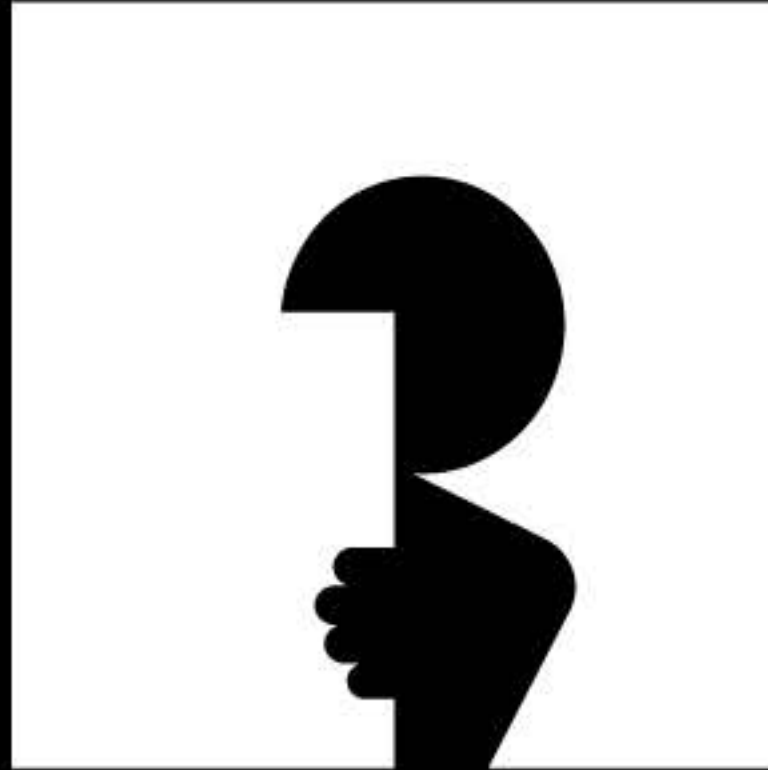


**RHEDWCH**

**CUDDIWCH**

**DYWEDWCH**



**OS CEIR DIGWYDDIAD O  
Ymosodiad gyda gynnu neu  
arfau**

**RHEDWCH** i fan diogel. Mae hwn yn ddewis gwell o lawer nag ildio neu geisio trafod. Os nad oes unman gallwch fynd iddo, yna...

**CUDDIWCH** Cofiwch droi eich ffon i ddistaw a throi dirgrynu i ffwrdd. Codwch fariced o'ch blaen os gallwch. Yna, yn olaf...

**DYWEDWCH** wrth yr heddlu trwy ffonio 999 pan fo'n ddiogel i wneud hynny.